

## 2020年度（令和2年度）第2回千葉県体育学会大会 抄録

### <実践報告>

#### 新型コロナウイルス感染症の影響により中止されたスポーツ活動再開の実践報告

○齊藤訓英（帝京平成大学）

新型コロナウイルス感染症の影響で、2020年2月末日から公立学校の施設を利用したスポーツ活動は長期の中断を余儀なくされた。その後、6月からスポーツ活動の段階的な再開が進んできてはいるものの、現在もなお、1日当たりの新規感染者数は増加を続けている。さらに、この状況下で低温・乾燥の時期である初めての冬を迎える。したがって、いつまたスポーツ活動の中断を余儀なくされるかわからない状況下において、ミニバスケットボール指導者がJSP0-ATである場合のスポーツ活動の再開の実践例を共有しておくことは、今後同様の事象が起きた際の参考資料として大変有意義なことである。活動休止直後から行なったオンラインツールを通じた継続的な指導により、選手の体力の低下も最小限に抑えることができた。また、小学生を対象にした場合でも、活動再開初日の内容を事前に周知するためにオンライン講習会を実施することで、練習時間が制限された状況下においてもスムーズな練習再開が可能となった。